



## DIVISIÓN DE CIRUGÍA COLORRECTAL

Larissa Temple, MD    Gabriela Poles, MD    Lisa Cannon, MD    Oficina: 585-273-2727  
Christina Cellini, MD    Fergal J. Fleming, MD    Jenny Speranza, MD    Fax: 585-276-2203  
Rabih Salloum, MD    Zhaomin Xu, MD

### Instrucciones para la sigmoidoscopia flexible

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha y Hora: \_\_\_\_\_ Médico: \_\_\_\_\_

***Su horario está sujeto a cambios; por favor, sea lo más flexible posible.***

#### **Lugar donde se realizará el procedimiento:**

**URMC Surgery Center**

**180 Sawgrass Drive, Suite 100 (1<sup>er</sup> piso)**

**Rochester, NY 14620**

**585-242-1401**

#### **Para su cita, traiga lo siguiente:**

Las tarjetas de los seguros y una identificación con foto

#### **Realice la siguiente preparación intestinal:**

Deberá administrarse un enema Fleet (laxante salino), que se puede adquirir sin receta en cualquier farmacia, entre 1 y 2 horas antes de su hora programada de llegada para el procedimiento. A continuación, deberá repetir un segundo enema después de terminar el primero.

- \* *Si tiene una ostomía, es posible que sólo necesite un enema; asegúrese de notificarle esto al enfermero titulado que le llamará para realizar una evaluación previa.*

#### **Tenga en cuenta lo siguiente: Precauciones sobre los medicamentos**

- \* **Anticoagulantes:** como Coumadin® (warfarina), Plavix® (clopidogrel), Ticlid® (cloridrato de ticlopidina), Agrylin® (anagrelida) Eliquis® (Apixaban) o Aspirina. Estos medicamentos deben ser suspendidos **STOP** 3-5 días antes de la colonoscopia. **ES PRECISO que se comunique con el médico que le recetó estos medicamentos para verificar que sea posible suspenderlos.**
- \* **No tome ningún medicamento antiinflamatorio no esteroide (AINE)** 5 días antes del procedimiento: Ibuprofeno, Motrin, Celebrex, Aspirina o Ketorolaco.



Si no puede acudir a su cita, notifíquelo al consultorio lo antes posible. Si tiene alguna pregunta, llame al consultorio al (585) 273-2727.

Si no puede administrarse el enema en casa, avísele al personal de enfermería.

**\*\*\*\*\*SÓLO para PACIENTES DE SEDACIÓN o ANESTESIA\*\*\*\*\***

**Se le notificará con antelación si está previsto que se le administre sedación o anestesia.**

- \* Puede consumir una comida ligera 6 horas antes del procedimiento. Puede beber líquidos claros hasta 2 horas antes del procedimiento (p. ej.: jugo claro [manzana, arándano blanco, uva blanca/SIN PULPA], café negro con azúcar (sin crema), ginger ale, agua).
- \* **Debe** estar acompañado de un adulto que le lleve a casa después de la sigmoidoscopia flexible, si esta se realiza con sedación o anestesia. Si tiene previsto tomar el autobús o un taxi, deberá ir acompañado de un adulto. No puede conducir ni trabajar por lo menos hasta el día siguiente.  
**Recomendamos enfáticamente que su acompañante permanezca en el centro durante todo el procedimiento.**
- \* **Debe realizarse una prueba de la COVID-19 no antes de 5 días pero a más tarde 4 días antes de su sigmoidoscopia flexible, si esta se realizará con sedación o anestesia.** Vaya a cualquiera de los centros de pruebas de la COVID-19 del URMC realizadas antes de los procedimientos de la lista proporcionada.

### CONSEJOS ÚTILES

- \* **Quítese y deje todas las joyas en casa.**
- \* **Deje todas sus pertenencias de valor en casa.**
- \* **Traiga su identificación con foto y la tarjeta del seguro médico.**
- \* **Deberá permanecer en el Centro de Cirugías por lo menos 90 minutos. Aunque su médico se esfuerza por ser puntual, a veces surgen inconvenientes que pueden provocar un atraso en la hora de inicio del procedimiento. Agradecemos su flexibilidad y haremos todo lo posible para evitar cualquier demora.**
- \* **Un enfermero le llamará para revisar su historial médico y sus medicamentos antes del procedimiento**
- \* **Las toallitas húmedas desechables en el inodoro pueden ayudar a aliviar el dolor causado por las deposiciones frecuentes**
- \* **Recomendamos enfáticamente que su acompañante permanezca en el centro durante el procedimiento para que pueda hablar con el proveedor que lo realiza.**

#### Cómo llegar desde el norte

Tome la interstatal 390 al **sur** hasta (la salida 16B) la ruta NY-15A/East Henrietta Road, y doble a la **izquierda** en la East Henrietta Road. Doble a la **derecha** en la Westfall Road. Doble a la **derecha** al semáforo en la Sawgrass Drive y siga la rotonda - nuestra clínica está a la **izquierda**.

#### Cómo llegar desde el sur

Tome la interstatal 390 al **norte** hasta (la salida 16) la ruta NY-15A/East Henrietta Road, y doble a la **derecha** en la East Henrietta Road. Doble a la **derecha** en la Westfall Road. Doble a la **derecha** al semáforo en la Sawgrass Drive y siga la rotonda - nuestra clínica está a la **izquierda**.

#### Cómo llegar desde el este

Tome la interstatal 90 al **oeste** hasta (la salida 46) la interstatal 390 al **norte**; siga la 390 al norte hasta (la salida 16) la ruta NY-15A/East Henrietta Road. Doble a la **derecha** en la East Henrietta Road. Doble a la **derecha** en la Westfall Road. Doble a la **derecha** al semáforo en la Sawgrass Drive y siga la rotonda - nuestra clínica está a la **izquierda**.

#### Cómo llegar desde el oeste

Tome la interstatal 90 al **este** hasta (la salida 46) la interstatal 390 al **norte**; hasta (la salida 16) la ruta NY-15A/East Henrietta Road. Doble a la **Izquierda** en la East Henrietta Road. Doble a la **derecha** en la Westfall Road. Doble a la **derecha** al semáforo en la Sawgrass Drive y siga la rotonda - nuestra clínica está a la **izquierda**.