

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE UN INFARTO CEREBRAL?

Los infartos cerebrales isquémicos (de bloqueo), el tipo más común de infarto cerebral, pueden tratarse con un medicamento llamado t-PA que disuelve los coágulos de sangre que obstruyen el flujo sanguíneo al cerebro. La ventana de oportunidad para empezar a tratar a los pacientes con infarto cerebral es de tres horas, pero para ser evaluados y recibir el tratamiento, los pacientes tienen que llegar al hospital antes de 60 minutos.

¿Cuál es el beneficio del tratamiento?

Un estudio de cinco años realizado por el Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares (NINDS, por sus siglas en inglés) descubrió que algunos pacientes con infarto cerebral que recibieron t-PA en las tres horas siguientes al inicio de los síntomas del infarto cerebral tenían al menos un 30% más de probabilidades de recuperarse con poca o ninguna discapacidad al cabo de tres meses.

¿Cómo puedo reducir el riesgo de sufrir un infarto cerebral?

El mejor tratamiento de infarto cerebral es la prevención. Hay varios factores que aumentan el riesgo de sufrir un infarto cerebral:

- Presión arterial alta
- Colesterol alto
- Enfermedades del corazón
- Fumar
- Inactividad física/obesidad
- Diabetes

Si fuma, déjelo. Si tiene la presión arterial alta, enfermedades del corazón, diabetes o colesterol alto, contróuelos. Si tiene sobrepeso, comience una dieta saludable y haga ejercicio regularmente.

UR Medicine Neurosurgery Comprehensive Stroke Center

Strong Memorial Hospital
601 Elmwood Ave, Box 670 Rochester, NY 14627
p: (585) 275-2530
f: (585) 756-5189

Para más información, póngase en contacto con:

Rose Gilbert, Director of Program Development:
rose_gilbert@urmc.rochester.edu

Diana Proper, Regional Surgical Stroke Coordinator:
diana_proper@urmc.rochester.edu



¿QUÉ ES UN INFARTO CEREBRAL?

Un infarto cerebral, a veces llamado "ataque cerebral", se produce cuando se interrumpe el flujo de sangre al cerebro. Cuando se produce un infarto cerebral, las células cerebrales de la zona inmediata comienzan a morir porque dejan de recibir el oxígeno y los nutrientes que necesitan para funcionar.

¿Qué causa un infarto cerebral?

Hay dos tipos principales de infarto cerebral. El primero, llamado infarto cerebral isquémico, está causado por un coágulo de sangre que bloquea o tapona un vaso sanguíneo o una arteria del cerebro. Aproximadamente el 80% de los infartos cerebrales son isquémicos. El segundo, conocido como infarto cerebral hemorrágico, está causado por un vaso sanguíneo del cerebro que se rompe y sangra en el cerebro. Alrededor del 20% de los infartos cerebrales son hemorrágicos.

¿Qué discapacidades puede provocar un infarto cerebral?

Aunque el infarto cerebral es una enfermedad del cerebro, puede afectar a todo el cuerpo. Los efectos de un infarto cerebral van de leves a graves y pueden incluir parálisis, problemas para pensar, problemas para hablar y problemas emocionales. Los pacientes también pueden experimentar dolor o entumecimiento después de un infarto cerebral.



Los infartos cerebrales son rápidos.
Usted también debería serlo.
Llame al 911.



¿CUÁLES SON LOS ¿SÍNTOMAS DE UN INFARTO CEREBRAL?

Los síntomas de un infarto cerebral son distintos porque se producen rápidamente:

- Adormecimiento o debilidad repentina de la cara, el brazo o la pierna (especialmente en un lado del cuerpo)
- Confusión repentina, problemas para hablar o entender el habla
- Dificultad repentina para ver con uno o ambos ojos
- Problemas repentinos para caminar, mareos, pérdida de equilibrio o coordinación
- Dolor de cabeza intenso y repentino sin causa conocida

¿Qué debe hacer un transeúnte?

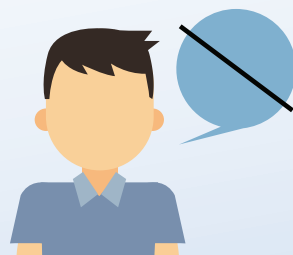
Si cree que alguien está sufriendo un infarto cerebral - si pierde repentinamente la capacidad de hablar, o de mover un brazo o una pierna de un lado, o experimenta parálisis facial en un lado- llame al 911 inmediatamente.



**CARA
CAÍDA**



**DEBILIDAD DE
LOS BRAZOS**



**DIFICULTAD
PARA HABLAR**



**MOMENTO DE
LLAMAR AL 911**



CONOZCA EL INFARTO CEREBRAL

El infarto cerebral es una de las principales causas de muerte y discapacidad grave y prolongada en adultos en Estados Unidos. Cada año se registran unos 795,000 nuevos infartos cerebrales en Estados Unidos. La buena noticia es que existen tratamientos que pueden reducir en gran medida los daños causados por los infartos cerebrales. Sin embargo, hay que reconocer los síntomas de un infarto cerebral y acudir rápidamente a un hospital. Recibir tratamiento en 60 minutos puede prevenir la discapacidad.



ACTUE A TIEMPO

El infarto cerebral es una emergencia médica. Cada minuto cuenta cuando alguien sufre un infarto cerebral. Cuanto más tiempo se interrumpa el flujo sanguíneo al cerebro, mayor será el daño. El tratamiento inmediato puede salvar la vida de las personas y aumentar sus posibilidades de recuperación.

